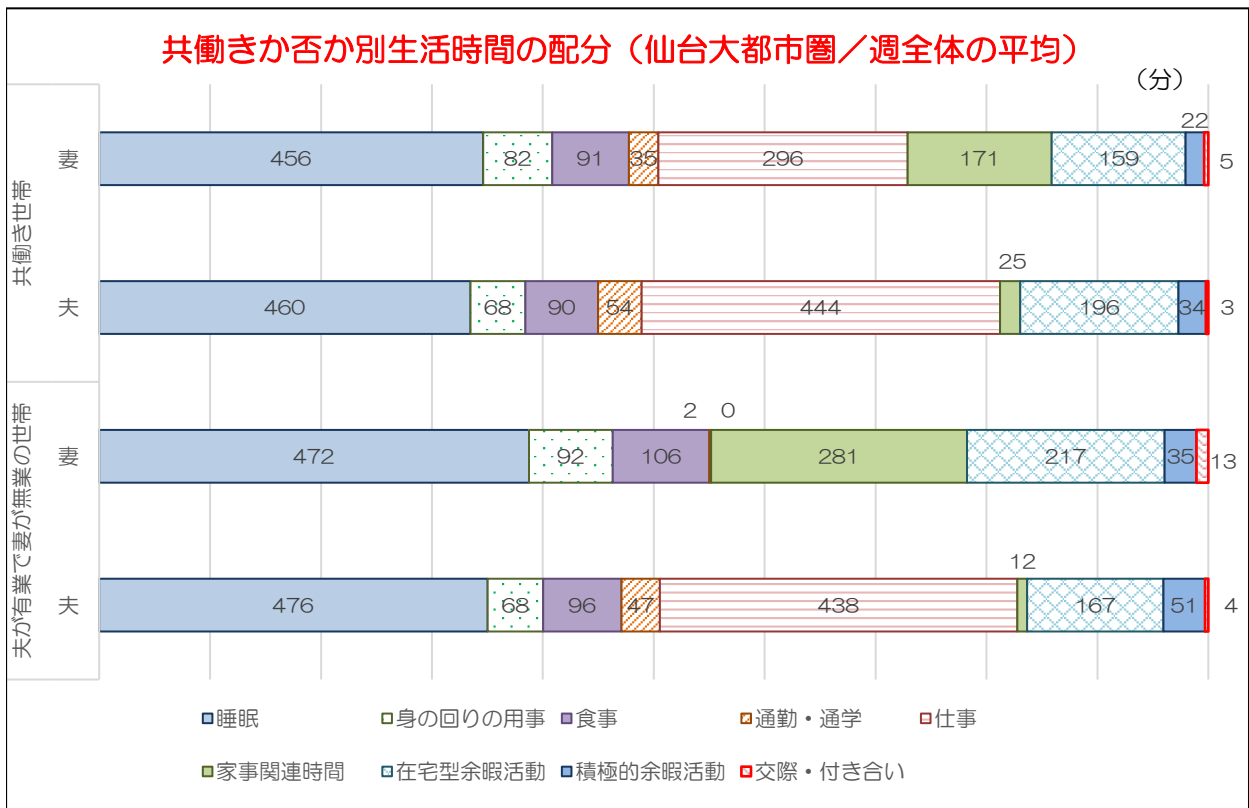


共働きか否か別生活時間の配分



4-2-4 共働きか否か別生活時間の配分 <夫婦と子どもの世帯> (週全体の平均)

	共働き世帯		夫が有業で妻が無業の世帯	
	妻 (分)	夫 (分)	妻 (分)	夫 (分)
1次活動	629	617	670	640
睡眠	456	460	472	476
身の回りの用事	82	68	92	68
食事	91	90	106	96
2次活動	585	562	450	539
通勤・通学	35	54	2	47
仕事	296	444	0	438
学業	2	7	-	1
家事	171	25	281	12
介護・看護	2	0	3	1
育児	47	16	117	25
買い物	32	16	48	16
3次活動	225	261	320	261
移動(通勤・通学を除く)	18	13	27	23
テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	54	75	95	67
休養・くつろぎ	105	121	122	100
学習・自己啓発・訓練(学業以外)	3	3	9	6
趣味・娯楽	13	24	23	37
スポーツ	5	5	2	7
ボランティア活動・社会参加活動	1	2	1	1
交際・付き合い	5	3	13	4
受診・療養	5	2	8	1
その他	17	14	20	14

資料：総務省統計局「令和3年社会生活基本調査」

※家事関連時間（家事、介護・看護、育児、買い物）

※在宅型余暇活動（テレビ・ラジオ・新聞・雑誌、休養・くつろぎ）

※積極的余暇活動（学習・自己啓発・訓練、趣味・娯楽、スポーツ、ボランティア活動・社会参加活動）